

# PROGRESSIONS - VIE PRATIQUE - APPRENDRE ENSEMBLE ET VIVRE ENSEMBLE Ch. PAPIN

## SE CONSTRUIRE COMME PERSONNE SINGULIERE AU SEIN D'UN GROUPE

Activités Montessori ●  
Non Montessori ●

### COMPETENCES PSYCHO SOCIALES

*À partir de ...*

	3 ans	3 ans 1/2	4 ans	4 ans 1/2	5 ans
<b>Conscience de soi</b>	<b>Marcher sur la ligne</b>				
	Marcher	Marcher de diff. façons	Exercices d'équilibre	Marcher avec objets	
<b>JEUX DE COORDINATION MOTRICE</b>	<b>Leçon du silence</b>				
	Se concentrer	Ecouter	Apprécier / Goûter		
	<b>Auto discipline - Volonté - Libre choix</b>				
	<b>Gestion des émotions</b>				
	<b>Confiance en soi - Estime de soi</b>				
	<b>Autonomie - Emancipation</b>				
<b>Conscience des autres</b>	<b>Se déplacer</b>				
	Marcher / Contourner / Porter / Transporter / Emprunter escaliers				
<b>LECONS DE GRACE ET COURTOISIE</b>	<b>Organiser son travail</b>				
	S'installer / Emprunter un objet / Signer son travail / Ranger son matériel / Nettoyer son espace				
	<b>Cultiver la politesse</b>				
	Saluer / Remercier / S'excuser / Se moucher / Eternuer / Accueillir ...				
	<b>Mettre en lien</b>				
	Ecouter / Considérer / Partager / Consoler / Prendre soin / Proposer / Offrir / Interpeler / Interrompre / Exprimer désaccord refus besoin...				
<b>Conscience de son environnement</b>	<b>Respect du matériel</b>				
	Entretien / Protéger				
	<b>Respect du vivant</b>				
	Entretien / Protéger				
	<b>Responsabilité</b>				
	Se mobiliser				



ADAPTER SES EQUILIBRES ET SES DEPLACEMENTS A DES ENVIRONNEMENTS ET CONTRAINTES VARIEES

EXERCICES PRELIMINAIRES

Activités Montessori ●  
Non Montessori ●

A partir de ...

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

Se déplacer



Marcher doucement

Marcher sur la ligne

- En contournant les tapis
- En portant attention aux autres
- En portant un plateau vide /plein
- En portant une carafe vide /pleine

Déplacer



Porter une chaise

Porter une table

- Seul
- A deux

Porter un tapis

S'installer



Sur une chaise

- S'asseoir
- Se relever

Sur un tapis

- Rouler
- Dérouler

Entrer Sortir



Manipuler une porte

- Ouvrir
- Fermer



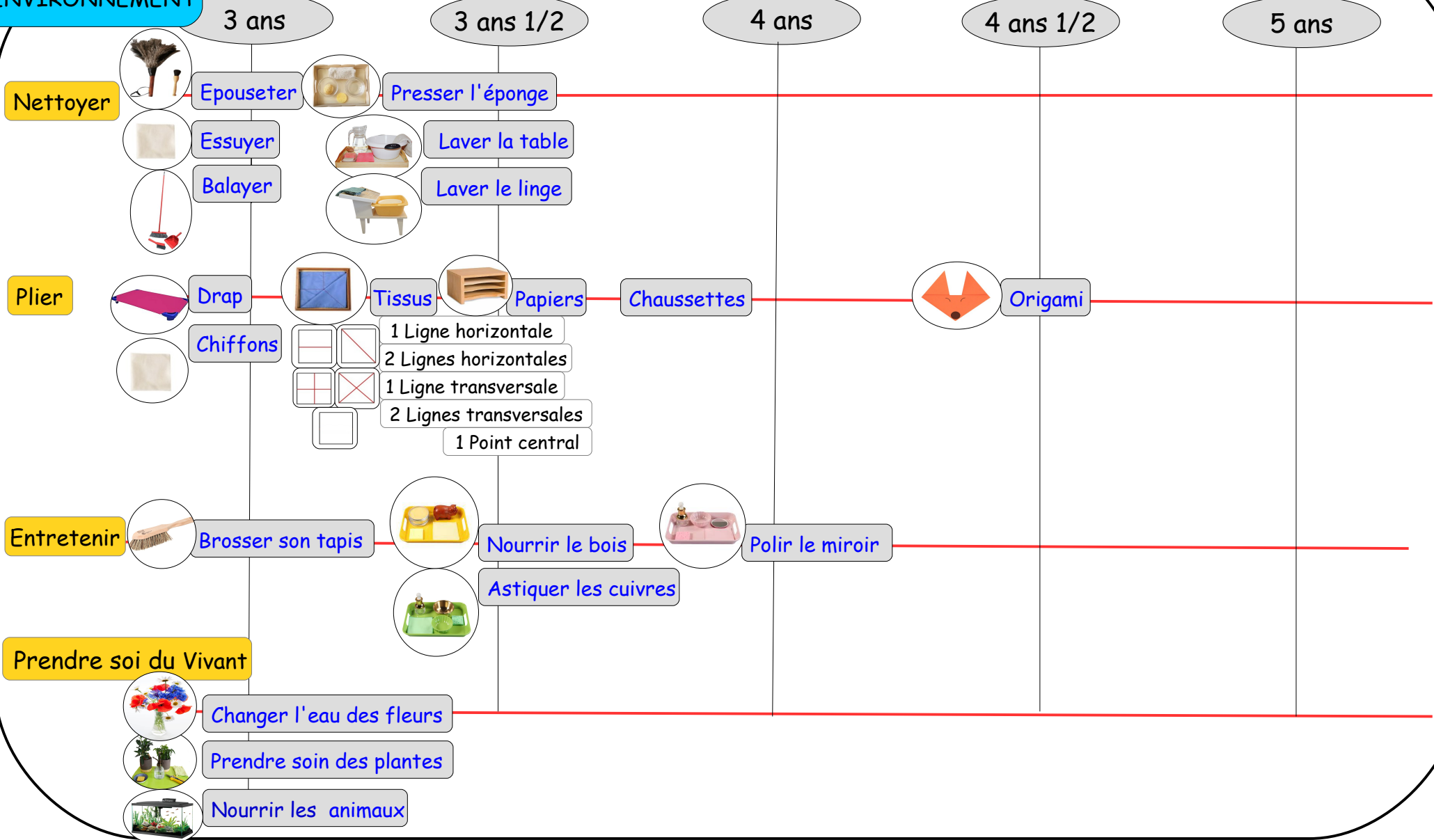
Emprunter des escaliers

- Monter
- Descendre

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

**PRENDRE SOIN DE L'ENVIRONNEMENT**

À partir de ...



EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

## PRENDRE SOIN DE SOI

À partir de ...

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

### S'habiller



Cadres d'habillage



Gros boutons

Petits boutons



Clips

Pressions

Scratch



Boucles

Fermeture éclair



Agrafes



Rubans

Lacets



Épingles



S'habiller

Vêtements



Tablier



Chaussures



Faire ses lacets

### Se laver



Le visage



Se laver les mains



Se moucher



Se brosser les dents

### S'entretenir



Se coiffer



Cirer les chaussures

# PROGRESSIONS - EXPLORER LE MONDE - VIE PRATIQUE

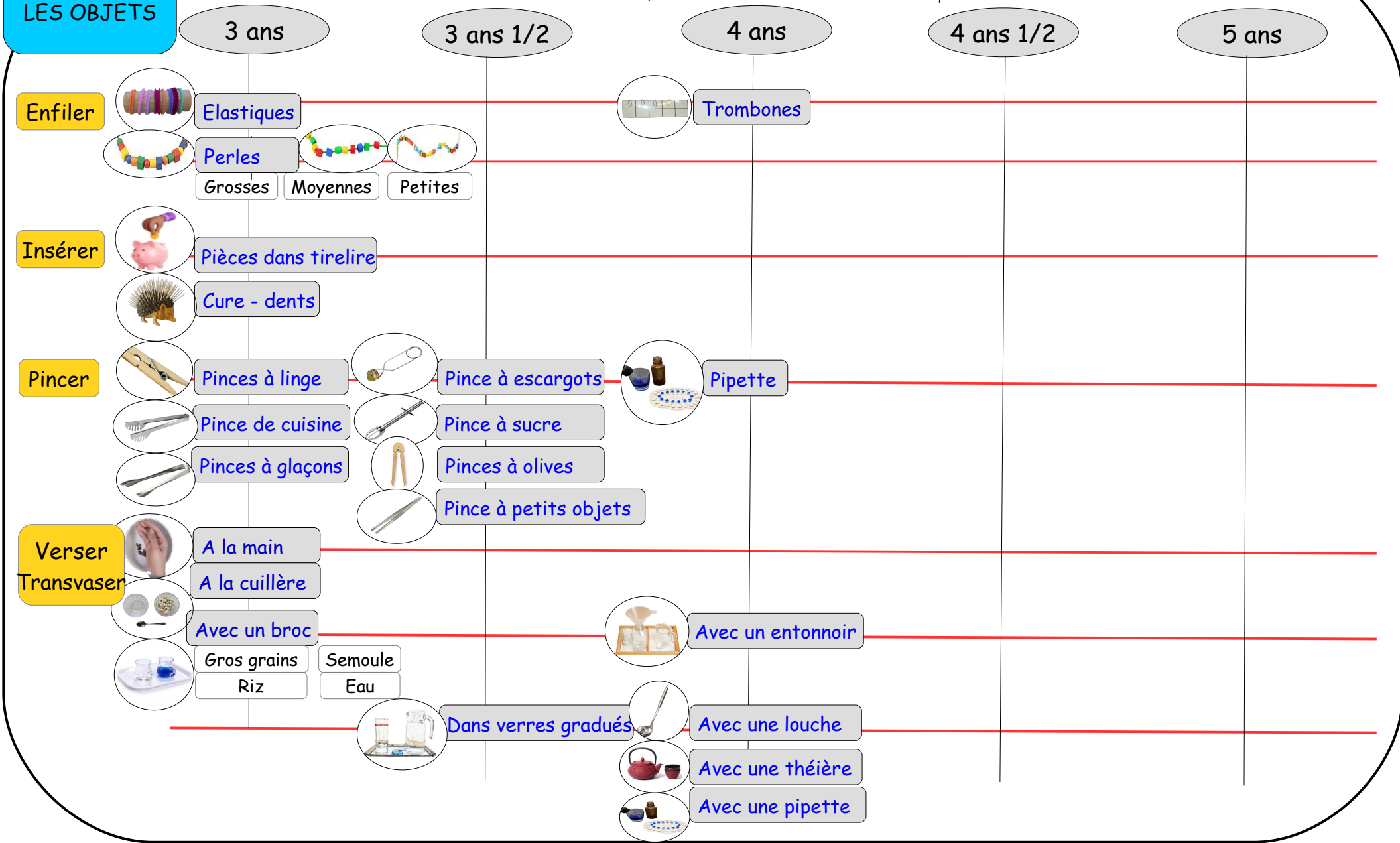
Ch. PAPIN

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière

## AGIR AVEC LES OBJETS



EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière

**ACTIONNER DES MECANISMES**

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

**Ouvrir / Fermer**



Boîtes



Gros cadenas



3 cadenas



Des serrures



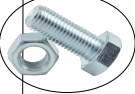
Flacons



Pinces à linge

**Visser**

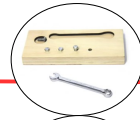
1 Gros boulon



3 boulons



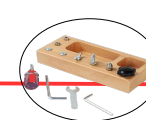
7 boulons



Clé à molette



Tournevis



Mixte

**AGIR AVEC LES OBJETS**

**Cuisiner**



Couper banane



Peler une carotte



Presser une orange



Piler



Raper une carotte



Eplucher une pomme



Mélanger



Tamiser du riz



Casser des noix



Tartinier

**Préparer**



Dresser la table



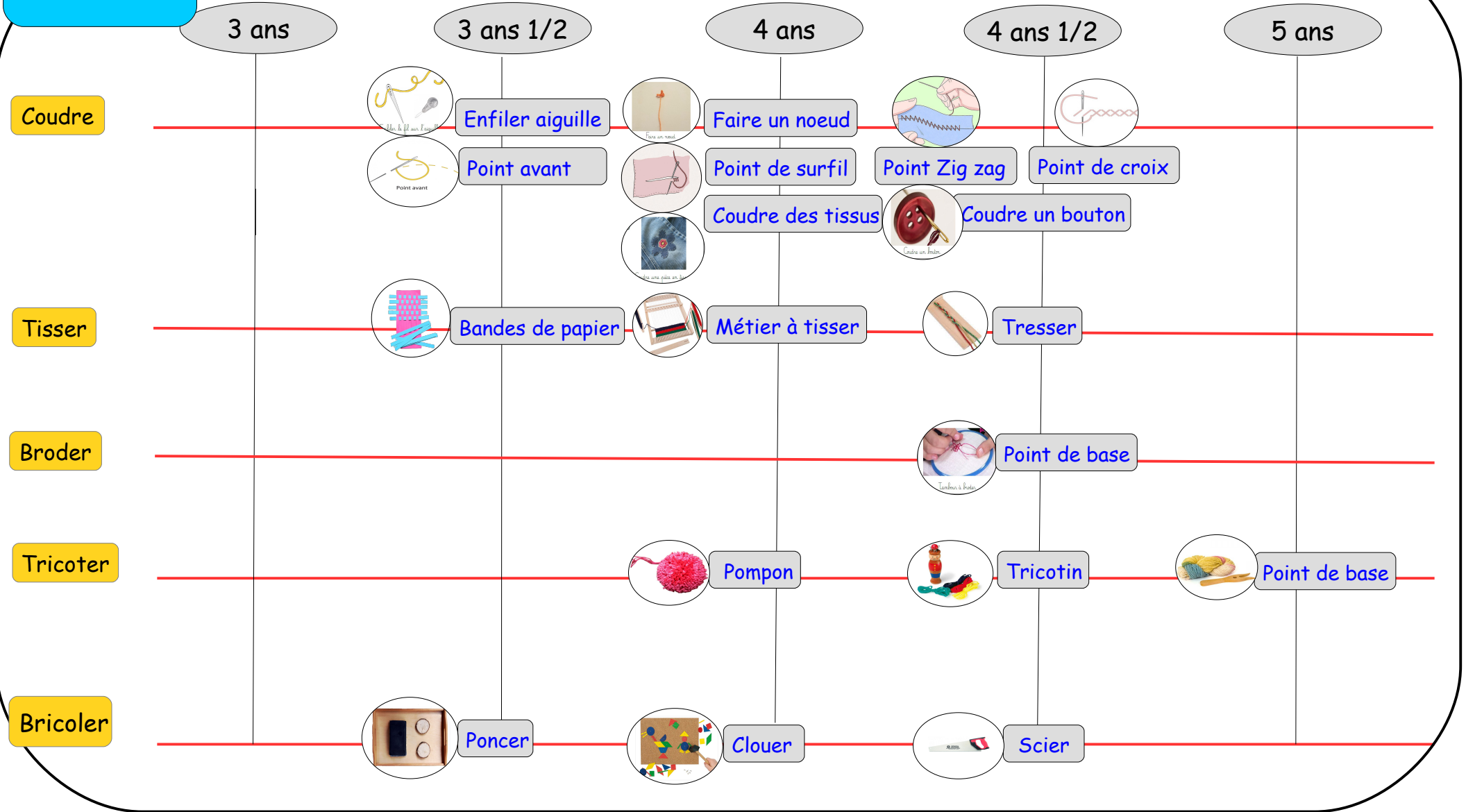
Se servir de l'eau

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière

AGIR AVEC LES OBJETS



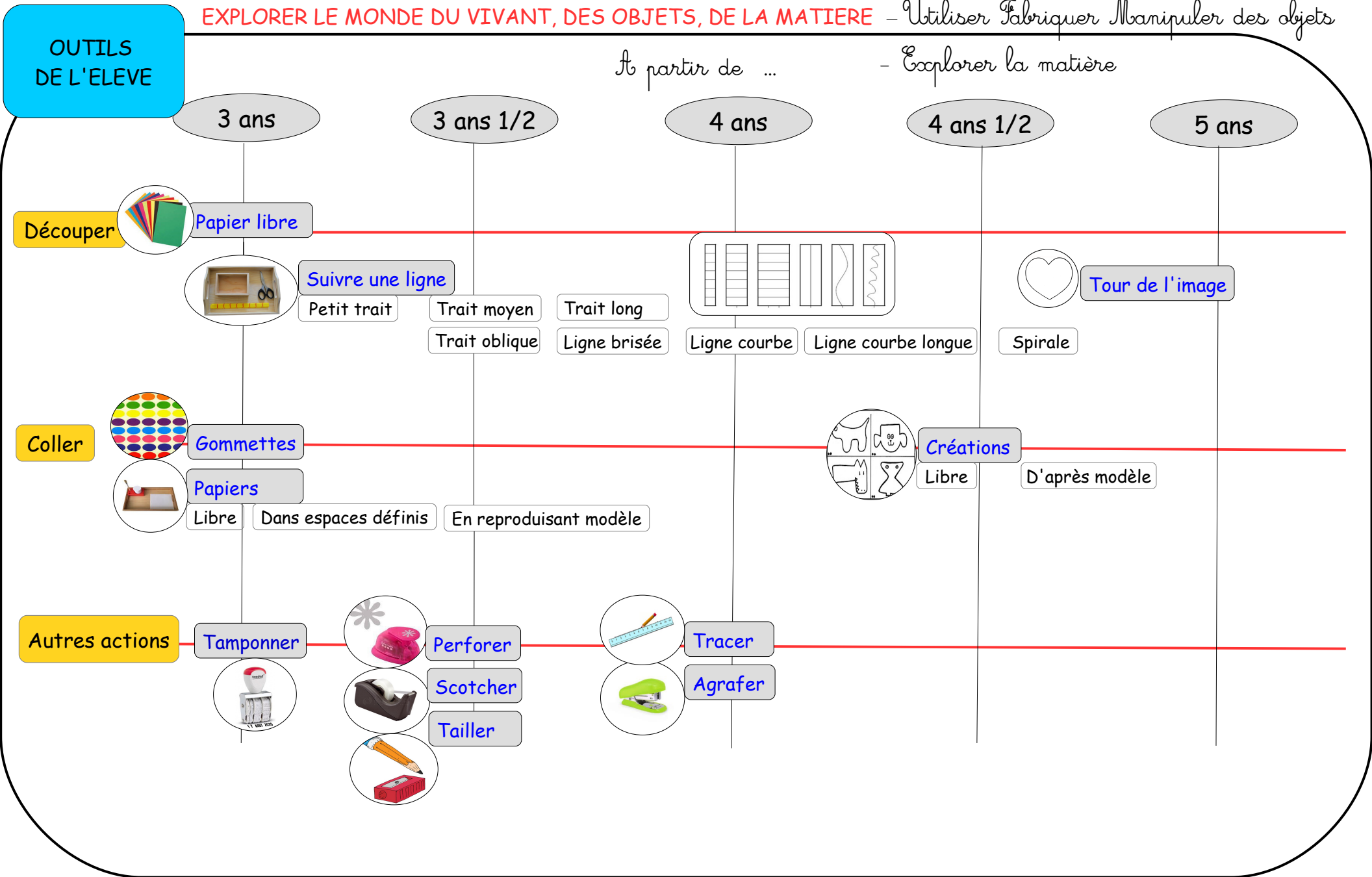
# PROGRESSIONS - EXPLORER LE MONDE - VIE PRATIQUE

Ch. PAPIN

EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser Fabriquer Manipuler des objets

À partir de ...

- Explorer la matière





EXPLORER LE MONDE DU VIVANT, DES OBJETS, DE LA MATIERE - Utiliser des outils numériques

À partir de ...

UTILISER  
DES OUTILS  
NUMERIQUES

3 ans

3 ans 1/2

4 ans

4 ans 1/2

5 ans

Appareil photo



Nommer éléments

Prendre photo

Cadrer

Tablette



Nommer éléments

Utiliser digital

Rechercher dossier

Action

Ordinateur



Nommer éléments

Utiliser Souris Clavier

Changer de police

Enregistrer